**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

**№38 «РОСИНКА»**

**города Рубцовска Алтайского края**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**658208, г. Рубцовск, ул. Ст. Разина, 198**

**тел: 6-36-43 ,** [**detskiu@yandex.ru**](mailto:detskiu@yandex.ru)

**Веселые эстафеты для консультационного пункта**

**«Я и моя Семья»**

**Подготовила:**

**инструктор по физической культуре**

**Гришина Т.Н.**

Рубцовск 2020

**Цель:** Формировать ценностные представления о семье, традициях; воспитывать у детей любовь к семье; укреплять физическое здоровье.

**Задачи:**

* Способствовать физическому развитию детей, их быстроте, силе, ловкости;
* Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;
* Создать атмосферу доброжелательности, дружеского состязания.

**Оборудование:** Ромашка из бумаги, мячи, теннисные ракетки и шарики, мешки для прыжков, кегли, деревянные лошадки.

**Ход мероприятия:**

**Ведущая:**Добрый день, дорогие гости! Сегодня мы с вами собрались, чтобы весело и с пользой провести время. Наши веселые эстафеты носят название «Я и моя семья», ведь семья по-прежнему остаётся главной хранительницей человеческих ценностей и культуры. Родители, бабушки, дедушки, старшие братья и сёстры окружают малыша заботой и любовью, приучают к семейным традициям, которые передаются из поколения в поколение, воспитывают уважение к старшим. Добрая и тёплая атмосфера семьи способна творить чудеса.

Всё начинается с семьи…

Призывный крик ребёнка в колыбели

И мудрой старости докучливые стрелы.

Всё начинается с семьи…

Умение прощать, любить и ненавидеть,

Уменье сострадать и сложность в жизни видеть.

Всё начинается с семьи…

Перенести печаль и боль утрат,

Опять вставать, идти и ошибаться.

И так всю жизнь!

Но только не сдаваться!

Всё начинается с семьи…

**Ведущая:**Давайте поприветствуем наших участников.

***Под «Спортивный марш» выходят три семьи - участницы соревнований.***

*Команды говорят название и девиз своей семьи.*

*Ведущая представляет состав жюри.*

**Ведущая:**Ромашка является символом семьи. Этот цветок означает простоту, нежность, а, главное верность. И начинаем мы наши соревнования с эстафеты «Собери ромашку».

**«Собери ромашку».**

**Задача:**Зажав между коленями мяч, первый участник команды берёт жёлтую серединку и, добежав до обруча, кладёт её, бежит обратно с мячом в руках, передаёт его другому участнику команды. Необходимо собрать ромашку из принесённых деталей.

**Ведущая:**Молодцы, команды!

**Следующая эстафета:** **«Пронеси и не урони».**

**Задача:**Удерживая шарик на теннисной ракетке, дойти до ориентира и вернуться к команде.

*Участники выполняют задание.*

**Ведущая:**Что за чудо-скок да скок!

Гляньте, тронулся мешок!

Эй, хватай его, ловите,

Поскорей мешок держит

**Следующая эстафета:** **«Прыжки в мешках».**

**Задача:**Каждый участник команды прыгает в мешке до ориентира. Обратно бежит с мешком в руках.

*Команды выполняют задание.*

**Ведущая:**А сейчас наши участники немного отдохнут, а зрители поиграют. Я буду загадывать загадки, а вы, подумав, отгадаете их. Готовы?

**Загадки.**

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С высоты упав, не ныть?

И коленку расцарапав

Не реветь? Конечно … *(Папа)*

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голубит?

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз? *(Мама)*

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой … *(Бабушки)*

4. Он трудился не от скуки

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый … *(Дед)*

5. Изогнутые дужки прицепил на ушки

А стекляшечки – на нос.

Отвечай-ка на вопрос:

Видит буквы дед в словах,

В чём читает он? В … *(Очках)*

6. Я у мамы не один

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он … *(Старший брат)*

7. Вот ведь дело -то какое…

Нас не семеро, а трое:

Папа, мамочка и я,

Но все вместе мы - … *(Семья)!*

**Ведущая:**А теперь я предоставляю слово жюри.

***Жюри подводит предварительные итоги.***

**Ведущая:**Семья – как много смысла в этом слове

Когда детишек хохот в доме

Так сразу хочется и жить,

Творить, заботиться, любить.

**Ведущая:**Да, семья – это суета, работа, забота. Иногда бывает и так, что надо успеть в несколько мест сразу. Ну как же обойтись без автомобиля? Но у нас нет возможности проехаться на автомобиле в музыкальном зале. Поэтому я предлагаю прокатиться на лошадях, конечно же, игрушечных.

**Конкурс:** **«Бег на лошадях».**

**Задача:**Необходимо проскакать прямым галопом на деревянных лошадках между кеглями до ориентира и обратно, передав эстафету следующему участнику команды.

*Участники выполняют задание.*

**Ведущая:**Молодцы, молодцы!

Быстро бегать – всем привычно

С эстафетой справились отлично!

Вы нас всех здесь покорили

Вы силу духа проявили!

**Наша следующая эстафета:** **«Многодетная семья».**

**Задача:**Капитаны семейных команд выбирают себе ещё по 2 ребёнка из числа зрителей. На время они становятся членами семьи. Нужно, сцепив руки пронести ребёнка до ориентира и обратно, взявшись за руки, добежать до своей команды за следующим ребёнком.

***Команды выполняют задание.***

**Ведущая:**Пока жюри подводит итоги, а команды отдыхают, предлагаю поиграть.

Я буду задавать вам вопросы, а вы будете на них не только отвечать, но и показывать движения.

**Ведущая:**Как живёте?

**Дети:**Вот так! *(Показывают большой палец)*

**Ведущая:**Как идёте?

**Дети:**Вот так! *(Шагают на месте)*

**Ведущая:**Как бежите?

**Дети:**Вот так! *(Бег на месте)*

**Ведущая:** Ночью спите как?

**Дети:**Вот так! *(Спят)*

**Ведущая:** Как плывёте?

**Дети:**Вот так! *(Плывут)*

**Ведущая:** Как даёте?

**Дети:**Вот так! *(Протягивают вперёд руки)*

**Ведущая:** Как берёте?

**Дети:**Вот так! *(Захватывающие движения)*

**Ведущая:** Как кричите?

**Дети:**Вот так! *(Кричат)*

**Ведущая:**Русская пословица гласит: «Мой дом – моя крепость».

Какая же семья без собственного дома?! Приглашаю участников команд к мольбертам для того, что бы создать проект своего дома.

**Задание: «Нарисуй дом».**

Команды проходят к мольбертам и по команде начинают проектировать своё будущее жилище.Затем*все рассматривают рисунки.*

**Ведущая:**Есть ещё одна игра.

Вам понравится она,

Выходите на площадку,

Стройтесь дружно по порядку.

Пап, мам и ребят

Вызываем на канат.

**Игра: «Перетяни канат».***Участвуют все желающие.*

**Ведущая:**Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний

Подводим дружно мы для вас.

*Жюри подводит итоги, проходит церемония награждения команд.*

**Ведущая:**Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших,

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжёт поступков добрых лучик.

**Ведущая:**Спасибо нашим участникам соревнований. Желаю, чтобы ваши семьи жили дружно и счастливо, и был мир на Земле. До скорой встречи!